



OÖ FAMILIENBUND
Familienbundzentrum Zwettl/Rodl



FAM Folge-Nr. 1080, Ausgabe: Februar 2024 | Erscheinungsort: Linz, Verlagspostamt: 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633w

Familienbundzentrum Zwettl/Rodl
Oberneukirchnerstraße 2, 4180 Zwettl/Rodl
0664 / 882 82 225
fbz.zwettl-rodل@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/zwettl



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann



Mag. Martin Hajart
Landesobmann



Roland Maureder
Bürgermeister Zwetl



Manuela Katzmaier
Leiterin FBZ

Liebe Eltern,

die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben. Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschaftsyoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für 60+, Mentaltraining und Kreativ-Workshops bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



Probleme in der Familie?

Unser Team der Familienberatungstelle steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – vertraulich, kostenlos und anonym.



Infos zum Beratungsangebot unter www.ooe.familienbund.at/beratung

Events für Familien

Lesefestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

Ritterfest

6. Juli, Linz (Hauptplatz, Altstadt, Schloss)

Alle Veranstaltungen unter

www.ooe.familienbund.at/events





OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Zwettl/Rodl

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Zwettl/Rodl!

Kontakt:

Familienbundzentrum Zwettl/Rodl
Oberneukirchnerstraße 2, 4180 Zwettl/Rodl

0664 / 882 82 225

fbz.zwettl-rod1@ooe.familienbund.at

www.ooe.familienbund.at/zwettl



Bürozeiten:

Montag, Dienstag: 08.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen ist unser Zentrum geschlossen.

Bankverbindung:

Hypo Bank: IBAN: AT89 5400 0009 0371 3626, BIC: OBLAAT2L

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „**Natürlich Familie**“.

Mit * gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz

Redaktion: Familienbundzentrum Gramastetten, Linzerstraße 10, 4201 Gramastetten,

Tel: 0664/8524350

Hersteller: Druckerei Haider Manuel e.U., Herstellungsort: 4274 Schönau i.M.

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf www.ooe.familienbund.at zum Download.

Es gelten die **Datenschutzbestimmungen** laut Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen dazu finden Sie unter www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen.

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen
mehr Wert.



Kinderschutz



PROGRAMM Frühling/Sommer 2024

Anmeldungen unter fbz.zwettl-rod1@ooe.familienbund.at,
0664/882 82 225 oder www.ooe.familienbund.at/zwettl



© New Africa/Shutterstock

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Schwangerschafts-Yoga	Mi: 15.5. (6x)	18:30 - 19:30	Lena Liliith Schweiger/FBZ Gramastetten	€ 72*/€ 75
Rückbildungsgymnastik	Fr: 5.4. (5x)	9:00 – 10:00	Erika Weidinger/ Ölbergweg 2, 4180 Zwettl/Rodl	€ 80*/€ 84



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Eltern-Mutterberatung	0 - 4 Jahre	5.3., 2.4., 7.5., 4.6., 2.7., 6.8.	14:00 - 15:30	Kinder- und Jugendhilfe OÖ/ FBZ Zwettl	kostenlos
Babymassage EBG	0 - 7 Monate	Do: 23.5. (5x)	9:30 - 11:00	Kristin Gumpinger/FBZ Zwettl	€ 80*/ € 84
Eltern-Kind-Gruppe Wackelzwerge EBG	ab 8 Monate	Mi: 6.3. (8x) Mi: 15.5. (7x)	9:00 - 10:00	Julia Bauer/ FBZ Zwettl	€ 47*/ € 51
Eltern-Kind-Gruppe Krabbelkäfer EBG	ab 1,5 Jahre	Mo: 4.3. (7x) Mo: 6.5. (7x)	9:00 - 10:30	Sabine Pachler/ FBZ Zwettl	€ 46*/ € 49

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Eltern-Kind-Gruppe Löwenkinder <small>EBG</small>	ab 2 Jahren	Di: 5.3. (8x) Di: 7.5. (8x)	9:00 - 10:30	Julia Bauer/ FBZ Zwettl	€ 52*/€ 56
Eltern-Kind-Gruppe Kleine Entdecker <small>EBG</small>	ab 2 Jahren	Do: 7.3. (7x) Do: 2.5. (7x)	14:30 - 16:00	Silke Birklbauer/ FBZ Zwettl	€ 46*/€ 49
Baby Shiatsu <small>EBG</small>	6 Wochen - 6 Monate	Di: 30.4. (4x)	9:30 - 10:30	Sarah Zauner/ FBZ Gramastetten	€ 75*/€ 78



© Pressfoto/Freepik

Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Kindertanzen - Schmetterlingswerkstatt	4 - 7 Jahre	Di: 9.4. (8x)	14:30 - 15:20	Sandra Viehböck/ Turnsaal VS	€ 64*/€ 67
Vatertagsbasteln mit Silke	ab 6 Jahren	Sa: 8.6.	9:00 - 12:00	Silke Birklbauer/ FBZ Zwettl	€ 12 / Kind
Schwimmkurs - Anfänger I	ab 4,5 Jahren	Mi: 7.8. (7x)	10:45 - 11:25	Swim and Fun/ Freibad Zwettl	€ 90 (inkl. Badeeintritt)
Schwimmkurs - Anfänger II	ab 4,5 Jahren	Mi: 7.8. (7x)	11:30 - 12:10	Swim and Fun/ Freibad Zwettl	€ 90 (inkl. Badeeintritt)
Schwimmkurs - Fort- geschritten I	nach Anfän- gerkurs	Mi: 7.8. (7x)	10:00 - 10:40	Swim and Fun/ Freibad Zwettl	€ 90 (inkl. Badeeintritt)
Schwimmkurs - Fort- geschritten II	nach Anfän- gerkurs	Mi: 7.8. (7x)	12:15 - 12:55	Swim and Fun/ Freibad Zwettl	€ 90 (inkl. Badeeintritt)



Gleich anmelden!

Anmeldung und nähere Infos unter
www.ooe.familienbund.at/zwettl





© Rawpixel/Shutterstock

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Kinesiologisches Taping-Workshop	Mo: 15.4.	18:30 - 20:30	Kathleen Blank/ FBZ Zwettl	€ 41*/€ 44
Hausapotheke für Kinder	Sa: 16.3.	14:00 - 19:00	Kreksamer Claudia/ FBZ Zwettl	€ 80
Babyschlaf verstehen EBG und gestalten - Vortrag	Do: 4.4.	9:00 - 10:30	Simone Hauer/FBZ Zwettl	€ 2
Impulsvortrag Ergotherapie	Do: 21.3.	19:00 - 20:00	Melanie Schaffer/ FBZ Zwettl	€ 2
Beziehung statt Erziehung EBG	Mi: 17.4.	19:00 - 20:30	FBZ Linz/Online	€ 2 
Das Verhalten von Kindern verstehen lernen EBG	Mo: 13.5.	19:00 - 20:30	FBZ Eferding/ Online	€ 2 
Auch die beste Strafe taugt nichts EBG	Do: 16.5.	16:00 - 17:30	FBZ Regau/Vöcklabruck/Online	€ 2 
Mit gutem Gewissen Nein sagen EBG	Do: 6.6.	18:30 - 21:30	FBZ Kleinmünchen/Online	€ 4 
Taferlklassler, Tintenpatzer EBG	Mo: 1.7.	16:30 - 19:30	FBZ Neuhofen/ Online	€ 4 



© New Africa/Shutterstock

Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Leitung/Ort	Kosten
Klein-Kind-Bewegungsgruppe EBG	4 - 6 Jahren mit Begleitung	Mi: 3.4. (6x) Mi: 22.5. (6x)	16:30 - 17:30	Jeanine Faschinger/großer Turnsaal Zwettl	€ 38*/€ 42
Eltern-Baby-Bewegungszwerge EBG	12 - 36 Monate mit Begleitung	Do: 14.3. (7x) Do: 23.5. (6x)	15:30 - 16:30	Romana Rocchetti/kleiner Turnsaal Zwettl	€ 45*/€ 48

Gesundheitsthemen aus einer Hand

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr kostenloses Abo: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an human@aekooe.at

Ihre umfangreiche Webseite: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Arztblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Ihr kompakter Newsletter: Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at



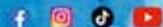
erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-anwaltschaft OÖ



Mitglied werden zahlt sich aus!

Alle Vorteile um nur 20 Euro im Jahr:

- ermäßigte Eintritts- & Kursgebühren
- Räume für Kindergeburtstage mieten
- Rabatte bei unseren Partnern u.v.m.



Gleich online anmelden unter ooe.familienbund.at/mitgliedswelt



© Andreas Schleiter/OÖ Familienbund

AUSBILDUNGEN mit Herz

Ausbildung pädagogische Assistentkraft

- ab 7. März in Linz
- ab 21. März in Eferding

Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater und pädagogische Assistentkraft

- Termine auf Anfrage!



Alle Infos unter www.ooe.familienbund.at/bildung

